



# Les Formations

*Liberté Maux*

2024

## Qui sommes-nous ?

Fondée en 2020, l'association Liberté Maux propose une aide à la reconstruction pour les personnes victimes de violences sexuelles, des actions de sensibilisation et de prévention pour le grand public et une offre de formation pour les professionnels de terrain en lien avec ces problématiques.

### Nos formatrices

**Nina COSTANZA**



**Coordinatrice du parcours  
d'accompagnement**

Issue d'un Master en Psychologie Sociale, Nina s'est spécialisée dans la prise en charge des personnes victimes de violences sexistes et sexuelles. Son expertise se base sur ses interventions au sein des entreprises avec Shisy, une société co-fondée avec une consœur psychologue. Elle reçoit également les personnes pour un suivi individuel au sein de son cabinet situé à Sucé-sur-Erdre.

**Morgane CAREL**



**Présidente fondatrice de  
l'association**

Après avoir fondé l'association Liberté Maux, Morgane a obtenu son diplôme de médiatrice sociale. Cela lui a permis d'acquérir une expérience de terrain au contact de différents types de public. Dans une idée d'approfondir ses connaissances, elle a désormais entamé des études de droit. Cette polyvalence lui permet d'apporter un regard éclairé sur la prise en charge des personnes victimes de VSS.

# *Pourquoi choisir Liberté Maux ?*

## **Une expertise de terrain**

Nombre de professions sont en première ligne sans avoir les outils adéquats, nous mettons à profit notre expérience d'accompagnement de personnes victimes de VSS afin de transmettre au plus juste ce qui se passe pour elles lors de nos interventions.



## **Une approche différente**

Lors de nos interventions, nous ne souhaitons pas seulement apporter nos connaissances. Ce que nous voulons c'est, déconstruire les stéréotypes liés aux VSS, prendre conscience que chacun en est porteur, désactiver le lien entre les stéréotypes et les comportements, proposer des bonnes pratiques visant à une prévention des discriminations.

## **Une pédagogie horizontale**

Nous faisons le choix de privilégier les échanges, voir en quoi le thème résonne avec le quotidien de chacun, comment il questionne ou conforte les pratiques et les manières de travailler des uns et des autres.





# Comment réagir face aux VSS ?

Dans les métiers au contact du public vous n'avez pas toujours tous les outils pour réagir face aux VSS, Liberté Maux vous apportera les connaissances et ressources nécessaires.

## Objectifs

- **Identifier les différentes VSS**

Définition des VSS en s'appuyant sur le Code Pénal, réalisation d'exercices permettant d'apprendre à les identifier selon des situations réalistes

- **Adapter sa posture en prenant en compte son cadre d'intervention**

Identifier son rôle et sa posture à l'aide d'études de cas réalistes

- **Connaître les ressources disponibles pour orienter**

Identification d'un réseau de structures et d'acteurs spécialisés dans la prise en charge des personnes victimes de VSS

- **Prévenir les risques psychosociaux liés aux VSS**

Appréhender ses limites d'intervention et savoir quand réorienter

## Méthode & outils pédagogiques

- mise en pratique
- outils interactifs
- support visuel
- échanges avec les participant.e.s

### Durée

Une demie-journée (4h)

### Nombre de participant

20 personnes maximum

### Pré-requis

Aucun

### Publics concernés

Professionnel.le.s de terrain, étudiant.e.s du secteur social, médical, médico-social, éducatif, ou en contact avec le public

### Tarif

750 € + déplacement

# Comprendre et agir face aux VSS



**Dans les métiers au contact du public vous n'avez pas toujours tous les outils pour comprendre l'origine des VSS et les outils pour y faire face. Liberté Maux vous apportera les connaissances et ressources nécessaires.**

## Objectifs

- **Identifier les différentes VSS**

Définition des VSS en s'appuyant sur le Code Pénal, réalisation d'exercices permettant d'apprendre à les identifier selon des situations réalistes.

- **Déconstruire les représentations sociales liées aux VSS**

Définition des mécanismes de notre société en allant des stéréotypes de genre jusqu'aux mythes du viol, pour mieux comprendre les freins et les leviers collectifs et individuels.

- **Comprendre les mécanismes en jeu dans le psychotrauma**

Définition du psychotrauma au niveau neurologique et psychique pour mieux comprendre la variété des conséquences sur les personnes victimes et leurs comportements.

- **Adapter sa posture en prenant en compte son cadre d'intervention**

Identifier son rôle et sa posture à l'aide d'études de cas réalistes.

- **Connaître les ressources disponibles pour orienter**

Identification d'un réseau de structures et d'acteurs spécialisés dans la prise en charge des personnes victimes de VSS.

- **Prévenir les risques psychosociaux liés aux VSS**

Appréhender ses limites d'intervention et savoir quand réorienter.

## Méthode & outils pédagogiques

- mise en pratique
- outils interactifs
- support visuel
- échanges avec les participant.e.s

### Durée

Une journée (7h)

### Nombre de participant

20 personnes maximum

### Pré-requis

Aucun

### Publics concernés

Professionnel.le.s de terrain, étudiant.e.s du secteur social, médical, médico-social, éducatif, ou en contact avec le public

### Tarif

1200 € + déplacement



**Vous avez envie de programmer une intervention ? Vous souhaitez en savoir plus ?**

*Contactez-nous !*



[contact@libertemaux.org](mailto:contact@libertemaux.org)



[www.libertemaux.org](http://www.libertemaux.org)



[Liberté Maux](#)